

ワークシート

(セミナー中のワークで使います)

ワークシート 1

■ねんきん定期便がある方

3. これまでの加入実績に応じた年金額

(1) 老齢基礎年金		円
(2) 老齢厚生年金		
一般厚生年金期間		円
公務員厚生年金期間		円
私学共済厚生年金期間		円
(1) と (2) の合計	a	272,163 円

$$\text{(国民年金)} \quad 19,445\text{円} \times (60\text{歳} - \frac{30\text{歳}}{\text{今の年齢}}) = b \quad \underline{583,350} \text{ 円}$$

$$\text{(厚生年金)} \quad \frac{8,000,000}{\text{今後の平均年収}} \text{ 円} \times 0.005481 \times \frac{35\text{年}}{\text{退職までの年数}} = c \quad \underline{1,534,680} \text{ 円}$$

【65歳から受け取れる年金見込み額】

$$a+b+c = \underline{2,390,193} \text{ 円} \Rightarrow \text{月額} \quad \boxed{A \quad 199,182 \text{ 円}}$$

ワークシート2

■ねんきん定期便がない方

基礎年金（国民年金）計算式

20～60歳までの間で年金保険料を納めた期間（年数） = A

$$19,445\text{円} \times A \text{年} = \text{①} \text{円}$$

* 最長40年

厚生年金 計算式

会社員の間での平均年収 = B 会社員として働くトータル年数 = C

$$B \text{万円} \times 0.005481 \times C \text{年} = \text{②} \text{円}$$

* 会社員の間での平均年収 * 会社員として働くトータル年数

【65歳から受け取れる年金見込み額】

$$\text{①} + \text{②} = \text{_____円} \Rightarrow \text{月額 } \text{A} \text{円}$$

年金だけで老後は大丈夫？

①年金額

毎月 200,000 円

②老後生活費

毎月 350,000 円

住宅ローン、家賃 = 50,000
生活費 = 300,000円

<参考>

老後2000万円問題レポート：

263,781円

(金融審議会市場ワーキング・グループ報告書「高齢社会における
資産形成・管理」)

ゆとりある老後生活費：

約361,000円

(生命保険文化センター「生活保障に関する調査」令和元年度)

足りない

足りる？ ・ 足りない？